**体检安排**

**——河南省中医院健康管理中心**

**一、体检地点：**

**河南省中医院健康管理中心**（丰庆路东风路向北200米路东，综合楼北裙楼2楼）

**二、体检时间及预约 ：**

**2024年10月16日——2024年10月19日**（**周三至周六**），早上7:00开始体检，最晚9点到达。

**三、注意事项：**

1、体检当天请您携带身份证；体检前3天正常饮食，勿饮酒；

2、48小时内不宜做剧烈运动，体检当日停止晨练;

3、体检时请空腹；**（如您有高血压，可服用降压药）**，穿着舒适轻便为主；

4、如您在备孕或已怀孕，请您告知前开单护士，项目可进行同等价位调换；

5、如您体检在月经期期间，请您例假干净3天后另行体检（**女士**）；

6、体检结束后，体检表交至二楼前台6号窗口，纸质版不用自行领取；

7、检后异常结果我中心会通过电话通知本人，有危急重症者开辟绿色就医通道；

8、自驾者请您从**东风路/园田路**入口驶入，可免费领取停车卡.